

5.137 - Polievka zo zeleného hrášku s mliekom

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

| Druh Surovín | Veková skupina | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | MJ | A | | B | | C | | D | | | |
| | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Voda | l | 15 | 15 | 17 | 17 | 19 | 19 | 21 | 21 | | |
| Mlieko | l | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | | |
| Olej | kg | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | | |
| Múka hladká | kg | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | | |
| Hrášok sterilizovaný | kg | 2 | 2 | 3 | 3 | 3,5 | 3,5 | 4,5 | 4,5 | | |
| Maslo | kg | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | | |
| Soľ | kg | 0,04 | 0,04 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 0,08 | 0,1 | 0,1 | | |
| Petržlenová vňať | kg | 0,1 | 0,07 | 0,1 | 0,07 | 0,1 | 0,07 | 0,1 | 0,07 | | |

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|--|
| porcia : | 180 | 200 | 220 | 250 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Hmotnosť spolu: | 180 | 200 | 220 | 250 | |

Technologický postup:

Hladkú múku nasucho opražíme, pridáme olej, premiešame, zalejeme vodou a dobre rozšľaháme. Pridáme odkvapkaný hrášok, soľ a varíme ešte s pridaním mlieka a masla 20 minút. Petržlenovú vňať umyjeme, pokrájame a vkladáme do mís tesne pred podávaním. Podávame so závärkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]